

## Opdaterede fasteregler til børn < 18 år

DASAIM endorsement december 2021:

Pre-operative fasting in children

*A guideline from the European society of anaesthesiology and Intensive Care*

Gældende fasteregler oktober 2021: 1 : 3 : 4 : 6

- Indtil 1 time før anæstesiinduktion må barnet drikke vand, saftvand, sukkervand og frugtjuice uden frugtstykker
- Indtil 3 timer før anæstesiinduktion må barnet få modermælk
- Indtil 4 timer før anæstesiinduktion må barnet få modermælkserstatning
- Indtil 6 timer før anæstesiinduktion må barnet spise og drikke normalt

**Unødvendige lange fastetider til børn bør så vidt muligt undgås.**

**Raske børn bør opfordres til at drikke klar væske (vand med eller uden sukker, frugtjuice uden frugtkød) op til en time før anæstesi.**

**EJA**

*Eur J Anaesthesiol* 2022; **39**:4–25

### GUIDELINES

## Pre-operative fasting in children

*A guideline from the European Society of Anaesthesiology and Intensive Care*

Peter Frykholm, Nicola Disma, Hanna Andersson, Christiane Beck, Lionel Bouvet, Eloise Cercueil, Elizabeth Elliott, Jan Hofmann, Rebecca Isserman, Anna Klaucane, Fabian Kuhn, Mathilde de Queiroz Siqueira, David Rosen, Diana Rudolph, Alexander R. Schmidt, Achim Schmitz, Daniel Stocki, Robert Sümpelmann, Paul A. Stricker, Mark Thomas, Francis Veyckemans and Arash Afshari