

What matters to mothers?

A qualitative exploration of pain
and recovery after cesarean section

Patricia Duch, Kim Ekelund, Helene K. Nedergaard

Acta Anaesthesiologica Scandinavica 2025

DOI: [10.1111/aas.14579](https://doi.org/10.1111/aas.14579)



Baggrund

Ca. 25% af alle børn kommer til verden ved sectio

Smerte påvirker recovery negativt (mobilisering, amning, bonding)

Der findes enkelte kvalitative studier af det postoperative forløb efter sectio – fra UK, Australien, Cypern, Sierra Leone.

Hvad oplever danske kvinder?



Formål

At undersøge hvordan danske kvinder oplever den tidlige fase efter et elektivt kejsersnit, med fokus på smerter og mobilisering



Design og metode

Kvalitativt studie

3 hospitaler (Hillerød, Kolding, Rigshospitalet)

Har hhv. ca 400, 300 og 600 elektive sectioner
årligt

Interview på 4.-7. dagen efter planlagt kejsersnit

Transskribering af interviews

Kvalitativt tematisk analyse, manifest content
analysis



Resultater

25 kvinder inkluderet i okt. '23

Alle i spinal anæstesi

Singelton graviditeter

TABLE 1 Patient characteristics. Elective cesarean sections ($n = 25$).

Age, years: median (IQR)	32 (28–35)
BMI, kg/m ² : median (IQR)	26.2 (22.7–29.6)
Gestational age at CS, weeks + days: median (IQR)	38 + 5 (38 + 2–39 + 0)
ASA score (median, IQR)	2 (2–2)
Number of previous CS (median, IQR)	1 (0–1)
Indication for CS	
Previous CS: n (%)	12 (48%)
Breech presentation or transverse lie: n (%)	7 (28%)
Previous sphincter rupture or Chron's fistula: n (%)	6 (24%)
Placenta previa: n (%)	1 (4%)
Maternal request: n (%)	1 (4%)
Need for supplemental intraoperative opioid: n (%)	1 (4%)
Preoperative bleeding: median (IQR)	400 (275–578)
Operative time, minutes: median (IQR)	38 (33–47)
Preoperative complications: n (%)	1 (4%)
Postoperative complications, e.g., reoperation, blood transfusion, other: n (%)	0 (0.0%)

Tematisk analyse

3 temaer:



Tematisk analyse

3 temaer:

- Oplevelsen af at være kejsersnitspatient



Tematisk analyse

3 temaer:

- Oplevelsen af at være kejsersnitspatient
- Det går godt, og bedre end forventet



Tematisk analyse

3 temaer:

- Oplevelsen af at være kejsersnitpatient
- Det går godt, og bedre end forventet
- Udfordringer når man kommer hjem



Oplevelsen af at være kejsersnitspatient

- Selve sectioet beskrives ofte med stærke ord:
"skåret op", "flået i", "rodet rundt indeni"

Oplevelsen af at være kejsersnitspatient

- Selve sectioet beskrives ofte med stærke ord:
"skåret op", "flået i", "rodet rundt indeni"
- Mange beskriver at være bekymrede for at mærke smerte:
"Jeg tænkte, Nu starter I ikke bare lige pludselig, vel? Er I sikre på at jeg ikke kan mærke noget?"

Oplevelsen af at være kejsersnitspatient

- Selve sectioet beskrives ofte med stærke ord:
"skåret op", "flået i", "rodet rundt indeni"
- Mange beskriver at være bekymrede for at mærke smerte:
"Jeg tænkte, Nu starter I ikke bare lige pludselig, vel? Er I sikre på at jeg ikke kan mærke noget?"
- Postoperative smerter beskrives som voldsomme de første døgn:
"Det gjorde sindssygt ondt i starten. Det var virkelig frygteligt for mig"
"Den første nat efter kejsersnittet havde jeg så mange smerter fra såret. Jeg fik mere smertestillende medicin. Det var den værste tid for mig"

Oplevelsen af at være kejsersnitspatient

- Smertelokalisation, ofte såret, men også skulder og efterveer

"Jeg fik et angstanfald, faktisk. Det har jeg aldrig haft før. Fordi det gjorde så ondt i skulderen. Det var jeg virkelig overrasket over. Skræmt over, faktisk"

"I de første par dage havde jeg kraftige efterveer. De gjorde faktisk mere ondt end kejsersnittet"

Oplevelsen af at være kejsersnitspatient

- Smertelokalisation, ofte såret, men også skulder og efterveer

Jeg fik et angstanfald, faktisk. Det har jeg aldrig haft før. Fordi det gjorde så ondt i skulderen. Det var jeg virkelig overrasket over. Skræmt over, faktisk”

”I de første par dage havde jeg kraftige efterveer. De gjorde faktisk mere ondt end kejsersnittet”

- Anderledes oplevelse ift. tidligere akut kejsersnit, mere til stede

“Selve kejsersnittet synes jeg faktisk var værre denne gang. Men det var nok fordi sidst havde jeg haft veer længe og var kommet til det punkt hvor jeg bare syntes at det var rart at nogen tog over. Så jeg kunne ikke huske at man kan mærke så meget. Det gør jo ikke ondt, men det er ret ubehageligt at nogen ælter rundt inden i én, og man kan mærke at de gør det... Så på en måde var det mere ubehageligt denne gang, fordi jeg var mere til stede”

Det går godt – og bedre end forventet

- Overraskelse over hvor godt det gik på 4.-7. dagen

”Det går rigtig godt, synes jeg. Man skulle ikke tro at jeg fik et kejsersnit for en uge siden!”

Det går godt – og bedre end forventet

- Overraskelse over hvor godt det gik på 4.-7. dagen

”Det går rigtig godt, synes jeg. Man skulle ikke tro at jeg fik et kejsersnit for en uge siden!”

- Smerterne er rimelige på dette tidspunkt, med begrænset smertestillende medicin

”Jeg er positivt overrasket over smerterne. Jeg havde regnet med at det ville være værre. Jeg mener, jeg har ondt og jeg er udmattet, men jeg havde troet at det ville have været værre end det er”

Det går godt – og bedre end forventet

- Overraskelse over hvor godt det gik på 4.-7. dagen

”Det går rigtig godt, synes jeg. Man skulle ikke tro at jeg fik et kejsersnit for en uge siden!”

- Smerterne er rimelige på dette tidspunkt, med begrænset smertestillende medicin

”Jeg er positivt overrasket over smerterne. Jeg havde regnet med at det ville være værre. Jeg mener, jeg har ondt og jeg er udmattet, men jeg havde troet at det ville have været værre end det er”

- Mange kunne begynde at genoptage almindelige aktiviteter, også udenfor hjemmet

”Torsdag morgen [4 dage post-sectio] var jeg oppe og i gang. Vi gik op og afleverede de to store børn. Jeg gik til tredje sal og har været ude og købe ind flere gange”

Udfordringer når man kommer hjem

- Smerter i aktivitet, særligt fra liggende til siddende/stående
"Hvis jeg sidder, og vil rejse mig, har jeg problemer, det gør ondt. Også hvis jeg ligger i sengen og vil op, så har jeg også problemer"
"Man savner virkelig hospitalets elevationsseng!"

Udfordringer når man kommer hjem

- Smerter i aktivitet, særligt fra liggende til siddende/stående

"Hvis jeg sidder, og vil rejse mig, har jeg problemer, det gør ondt. Også hvis jeg ligger i sengen og vil op, så har jeg også problemer"
"Man savner virkelig hospitalets elevationsseng!"
- Brug for partnerens hjælp, evt familie

"Vi har jo også en 3-årig... at løfte ham, skifte ham... og købe ind! Alle de ting er pludselig meget besværlige, og jeg har brug for hjælp"

Udfordringer når man kommer hjem

- Usikkerhed om hvad man må og hvad man bør
 - "Hvad må jeg løfte? Og hvad sker der hvis jeg løfter for meget?"*
 - "Hvordan kommer man i gang med at træne? Og hvornår?"*

Udfordringer når man kommer hjem

- Usikkerhed om hvad man må og hvad man bør

"Hvad må jeg løfte? Og hvad sker der hvis jeg løfter for meget?"

"Hvordan kommer man i gang med at træne? Og hvornår?"

- Behov for en genoptræningsplan, mere information

"At blive sendt hjem efter sådan en stor operation uden at få noget at vide om genoptræning. Jeg føler mig meget overladt til mig selv, faktisk. Og sådan havde jeg det også første gang"

Konklusion

- Kejsersnittet kan være voldsomt, og opleves anderledes end et tidligere akut kejsersnit
- De første 1-2 døgn kan være ganske smertefulde
- Smerterne er ofte fra såret, men smerter fra skulder og efterveer fylder og forskrækker
- Det bliver relativt hurtigt bedre – på 4.-7. dagen er de fleste velbefindende og godt i gang
- Der er brug for hjælp fra partner og evt. familie når man kommer hjem
- Der er et *stort* behov for mere information og guidning ift. genoptræning



Tak for opmærksomheden!

Received: 26 August 2024 | Revised: 23 October 2024 | Accepted: 11 January 2025

DOI: 10.1111/aas.14579

RESEARCH ARTICLE

acta Anaesthesiologica
Scandinavica

What matters to mothers: A qualitative exploration of pain and recovery after cesarean section

Patricia Duch¹  | Kim Ekelund^{2,3} | Helene Korvenius Nedergaard^{4,5} 

¹Department of Anesthesia, Copenhagen University Hospital – North Zealand, Hilleroed, Denmark

²Department of Anesthesia and Operation, Juliane Marie Centre, Copenhagen University Hospital – Rigshospitalet, Copenhagen, Denmark

³Copenhagen Academy of Medical Education and Simulation (CAMES), Copenhagen, Denmark

⁴Department of Anesthesia and Intensive care, University Hospital of Southern Denmark, Kolding, Denmark

⁵Department of Regional Health Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

Correspondence

Patricia Duch, Department of Anesthesia,
Copenhagen University Hospital – North
Zealand, Dyrehavevej 29, 3400 Hilleroed,
Denmark.

Email: patricia.duch@regionh.dk

Abstract

Background: Fast recovery after cesarean section is vital since the mother not only has to take care of herself but also the newborn. Recovery scores are useful tools to measure and compare recovery; however, standardized questionnaires may miss in-depth patient experiences. What is important to women in the postoperative period after cesarean section can vary in different populations, making it crucial to understand the specific needs of one's own population. This study aims to explore what matters most to Danish mothers during the early phase of recovery following elective cesarean section.