

KAN VI MÅLE PÅ KVALITETEN AF FØDE- EPIDURALEN?

Obstetrisk
tværfagligt
symposie
3. april 2025

EPI -> SMERTER -> KVALITETSDATA



HVORFOR MÅLE KVALITET?

De kliniske kvalitetsdatabasers overordnede formål er at bidrage til, at patienter på tværs af landet opnår en højere og mere ensartet kvalitet i udredning, behandling og rehabilitering

<https://www.sundk.dk/kvalitetsudvikling/>

HVAD SKAL MAN SÅ MÅLE PÅ?

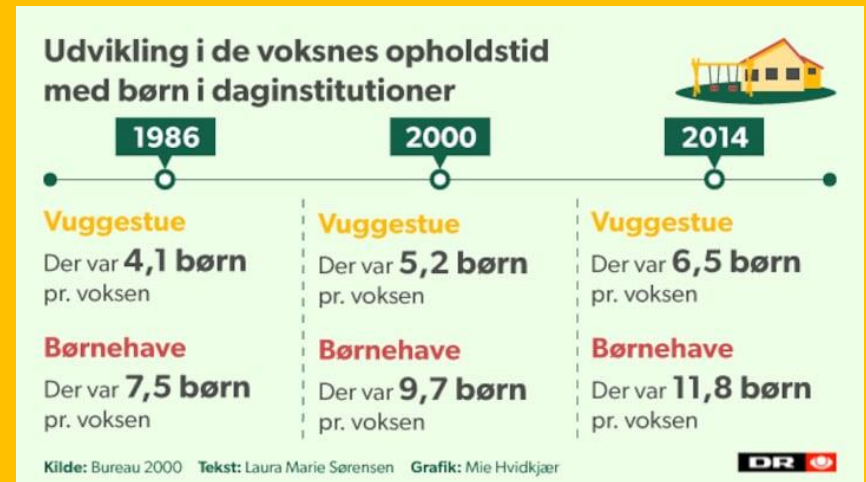
Man skal have indikator

- Den skal være Kritisk
 - Relateret til vejledninger/evidens
- Der skal være et Potentiale
- Klinisk betydende
- Fungere i praksis
- Være et oplæg til handling

INDIKATOR TYPER

Struktur indikator

- Antal personaler/pt
- Antal senge/optage område
- Antal UL-apparater
- Antal stuer i CS beredskab



INDIKATOR TYPER

Proces indikator

- Antal leverede ydelser
- Overholdelse af klinisk retningslinje
- Tidsforbrug for en proces



INDIKATOR TYPER

Resultat indikator

- Overlevelse
- Patient oplevelse
- APGAR
- Smerter



Skal helst afspejle
kvindens helbred.

SPECIFIKT FOR EPIDURAL

HVAD ER VIGTIGT

Struktur

- Kun speciallæger
- Antal af anæstesilæger
- Epi kan tilbydes 24/7
- Dedikerede anæstesilæger

Proces

- Antal stik
- Tid til første stik
- Tid til sidste bolus
- Omlægning af epidural
- Brug af analgetika efter epidural anlæggelse

HVAD ER VIGTIGT, RESULTAT?

- $\text{NRS} \leq 5$
- $\text{NRS} \leq 3$
- Kunne andet, end at håndtere veer
- Kan mobiliseres
- Kan læse (fx på tlf)
- Søvn



Kan ikke samarbejde pga smerter
Tale uden afbrydelser mellem veer
Vende sig i sengen
Stå > 5 min
Op og stå uden hjælp
Tale uden afbrydelser under ve
Læse
Sove

SMERTER

Definition of pain

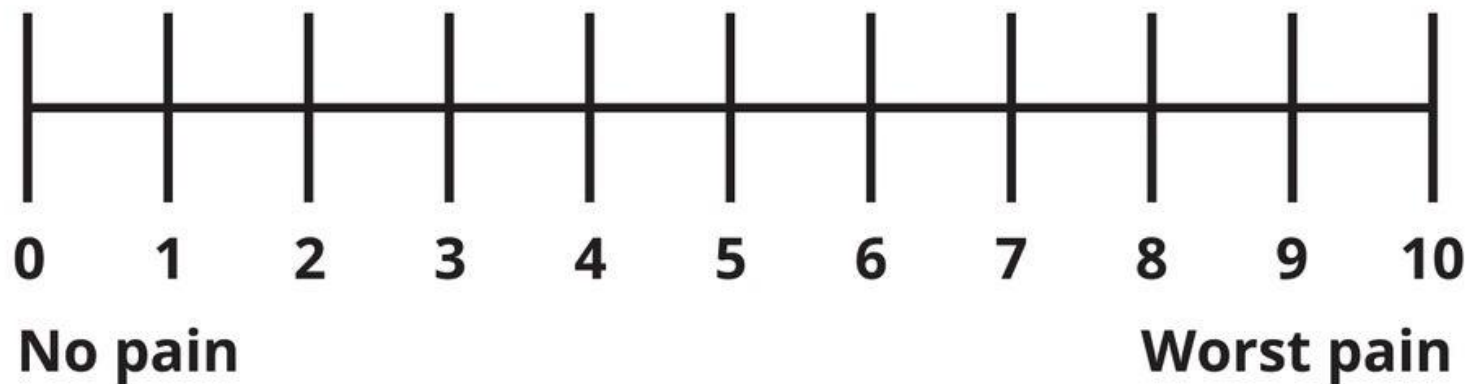
An unpleasant sensory and emotional experience associated with, or resembling that associated with, actual or potential tissue damage

- **The International Association for the Study of Pain**

HVAD ER DETTE?



KAN FORVEKSLES MED DENNE



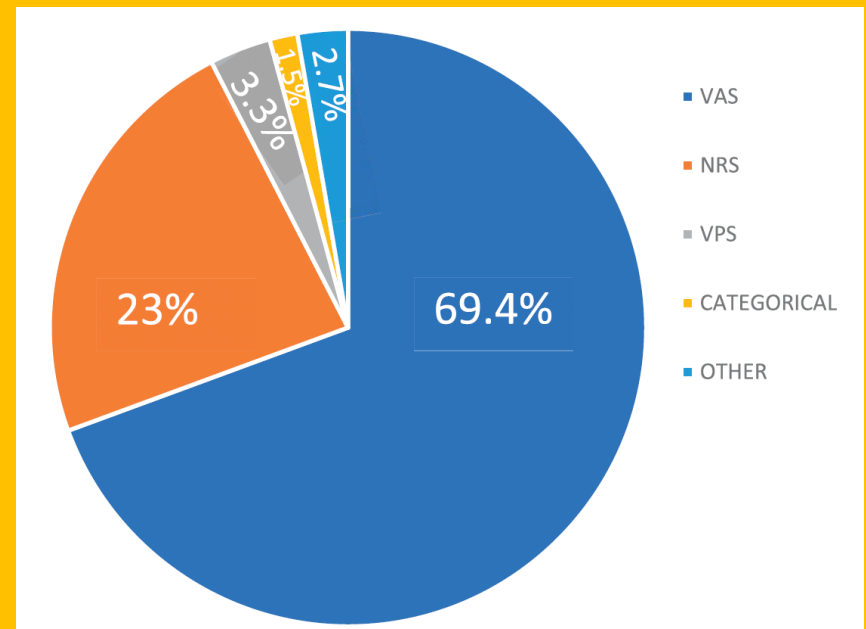
HVORDAN MÅLES SMERTER HOS FØDENDE

Af 363 studier, målte

326 - intensitet

37 - flere dimensioner

- Karakter, varighed, sted, beskrivende ord



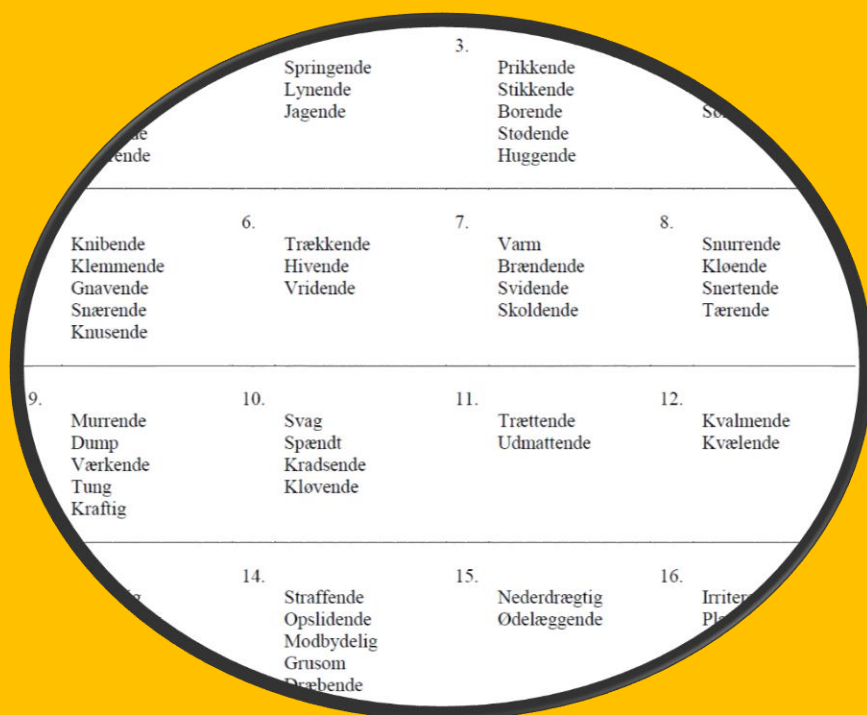
Zang et al. Pain 2023

VRS / WONG-BAKER

NRS	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Frequency
Categorical descriptors	Nil	mild		moderate			severe				4	
	Nil	low		moderate			heavy		severe		1	
	mild	moderate				severe					1	
	Nil	mild		moderate			severe				1	
	Nil	mild			moderate		severe				1	
	low			moderate				severe				1



SMERTER OG FORSKNING

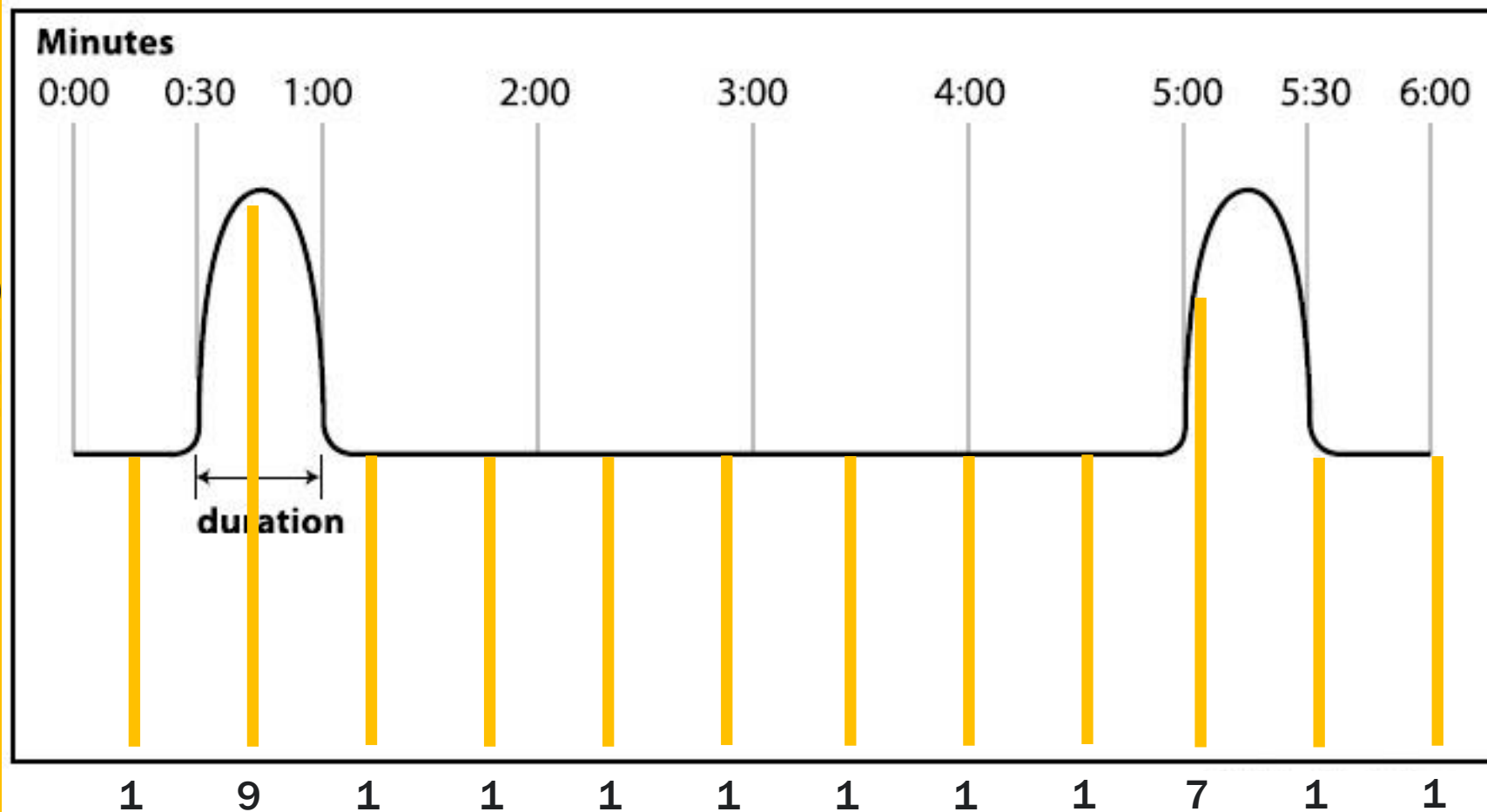


Specifikke smerte-
skalaer i fødslen:

- A-LPQ
(fem under-skalaer
som skal scores)
- PLPQ
(31- spørgsmål.....)

HVAD SKAL JEG MÅLE PÅ?

NRS



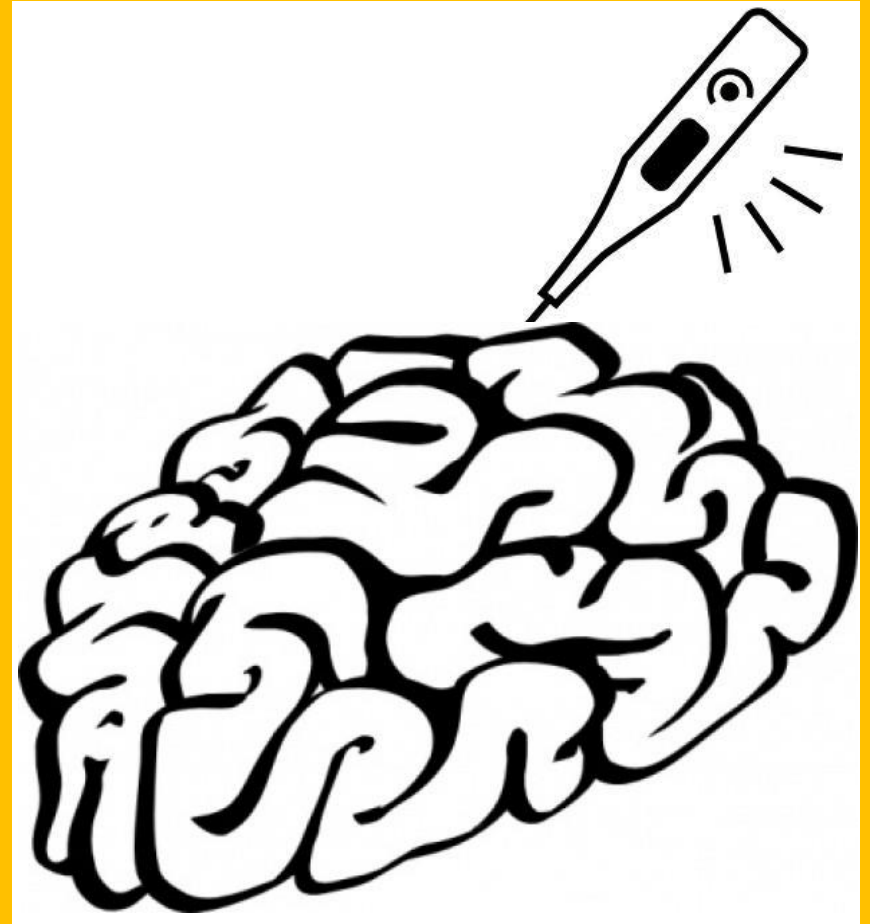
SUFFICIENT VS INSUFFICIENT

Opgørelser i litteraturen over frekvensen af insufficiante fødepiduraler varierer mellem 5-13% afhængig af definitionen af insufficiant analgesi.

Insufficiant analgesi efter anlæggelse af fødepidural er bl.a. ingen blokade, unilateral blokade, manglede segmentspredning og utilfredsstillende intensitet af blokaden.

OPSUMMERING

- Proces indikatorer er ikke patientnære
- Smerter er en individuel oplevelse
- Eksisterende skalaer er upålidelige i fødslen
- Smerter i fødslen er ikke en patologisk proces som i andre situationer



ER DER HÅB?

- Mål på aktiviteter fx mobilisering
- Kognitiv funktion, læse, se tv, sove
- Omlægning af epidural, brug af andre analgetika
- Maximal NRS /60 min
-

TAK